

GASTRONOMÍA



FOTO: JUAN CARLOS MORANT



Carles Castillejo inaugura la temporada #energyrunning

Adidas continúa el movimiento #energyrunning y ha inaugurado la temporada de entrenamientos con el atleta **Carles Castillejo** en la tienda Adidas del Centro Comercial La Maquinista en Barcelona. En el evento,

los asistentes disfrutaron de una clase magistral sobre la tecnología BOOST™ y la revolucionaria Ultra BOOST de la mano de **Óscar Castro**, asesor técnico de Adidas. **Carles Castillejo**, con el reto de ir

a sus cuartos JJOO el próximo año, habló de su experiencia con la tecnología BOOST™ desde que en 2013 adidas la incorporara a sus zapatillas de running. **Octavi Pujades** no se perdió la sesión ●



Pan integral de grano completo, la opción saludable

Los cereales integrales de grano completo son la opción más saludable para una dieta y se encuentran en productos poco procesados como el arroz integral o el pan integral de grano completo. Los sandwiches de este pan integral y verduras asadas, una solución ideal.

Catas de chocolate Amatller

Chocolate Amatller, marca dedicada a la elaboración de chocolate desde 1797, ha inaugurado un punto de venta exclusivo en la Casa Amatller (Pº de Gràcia, 41) de Barcelona en la que además habrá catas y degustaciones de chocolates



RESTAURANTES

SA COVA (PLATJA D'ARO)



Restaurante del Hotel NM Suites, propone una cocina mediterránea de autor con productos autóctonos.

CANTINA 10 BY DOS SANTOS (BARCELONA)



El mexicano preferido de Alves

El mexicano de los Dos Santos, que frecuenta Alves, celebra el día 15 la fiesta de la independencia de México

MINATO (MASNOU)



El mejor japonés de El Maresme, en El Port de El Masnou. Impresionante el tartar de toro. Precio medio: 25 euros

CAFÉ D'EN VÍCTOR (BARCELONA)



A los pies de la Catedral de BCN, este restaurante se especializa en arroces y comida mediterránea.

LA CALENDULA (REGENCÓS)



El restaurante del Hotel del Teatre (Regencós, Girona) está a cargo de la chef Iolanda Bustos, famosa por cocinar sus platos con flores